



“3M” MIT JOB MIN UDVIKLING MIT VALG

Hvad er dine muligheder?
Hvad er dine ønsker og drømme?

4 dages kursusforløb

2014-2015

ET MÅLRETTET KURSUSFORLØB MED FOKUS PÅ PERSONLIG UDVIKLING OG JOB

Centrale temaer på kurset

- Deltagernes personlige ressourcer/bidrag
- Arbejdsopgaver og samarbejde i relation til arbejdspladsens vision, strategi og mål
- God kommunikation
- Job, karriere og forandringsprocesser
- Personlig vision og handlingsplan

Kurset klæder dig godt på til din næste udviklingssamtale

Du får mulighed for at:

- Få større indsigt i dine egne kompetencer og fremtidige muligheder, og omsætte det til konkret handling.
- Opnå mere viden om din egen og andres måder at kommunikere på samt samarbejdspsykologi.
- Afdække dine egne forventninger til dit job og eventuel videre uddannelse.
- Få tid og rum til at udarbejde din egen handlingsplan - en plan, der tager udgangspunkt i de erkendelser og muligheder, som opstår gennem kursusforløbet.

Arbejdsform på kurset

Vi veksler mellem oplæg, øvelser og opgaver.

Vi tager højde for, at mennesker er forskellige og lærer på forskellige måder.

Målgruppe

Kurset henvender sig til personer i AMU-målgruppen inden for Forsvaret, særligt civile medarbejdere i administrative- og servicefunktioner, men militær personel kan også deltage. Indholdet er målrettet medarbejderne inden for grupperne C 100 og M 1xx, men C 200 og M 2xx grupperne kan også deltage.

Særligt kursus for soldater, som har været udsendt

Der er udviklet et særligt forløb målrettet soldater, som har været i international tjeneste. Henvendelse om deltagelse på kurset skal ske til HOK-KPU.



KURSUSINDHOLD

Dag 1: Forstå dig selv og andre bedre - personlig profil, øvelser samt feedback

- Indsigt i egne og andres adfærdsmønstre.
- Øget bevidsthed om egne og andres motivationsfaktorer.
- Bedre kommunikation med andre mennesker.

Dag 2: God kommunikation

- Betydningen af at kunne kommunikere klart.
- Værktøjer til at fremme forståelse i kommunikationen.
- Skabe bevidsthed om, hvad der fremmer god kommunikation.
- Opnå indsigt i at kommunikere konstruktivt.

Dag 3: Job, karriere og forandringsprocesser

- Udviklingen på arbejdsmarkedet - forandringer er kommet for at blive, og de er naturlige.
- Udviklingen på den enkelte arbejdsplads - modstand og håndtering af forandringer.
- Egen faglig udvikling.

Dag 4: Udviklings samtalen og personlig vision og handleplan

- Læring. Gardners 9 intelligenser.
- Inddrage egne personlige kompetencer.
- Udarbejde personlig udviklingsplan, herunder personlig vision og mål.
- Udviklings samtalen - afklaring af kompetencer og præferencer.
- Individuel kompetenceafklaring.

Tilmelding

Foretages ved direkte henvendelse til den pågældende uddannelsesinstitutions kontaktperson (se nederst).

Myndighedskurser (Hele hold, dvs hvis tjenestestedet kan stille et hold på ca. 20 personer)

Her kontakter myndigheden/tjenestestedet den valgte skole for sammen at aftale rammer for kursugennemførelse (tidspunkt, sted, osv). Tilmelding foregår elektronisk via www.efteruddannelse.dk. Skolen tildeler et kviknummer efter aftale.

Tilmelding fra flere myndigheder/tjenester (Blandede hold)

Her er der udbudt en række hold (se nedenfor) i 2014-15. Tilmelding foregår elektronisk på www.efteruddannelse.dk. Anfør kviknummeret ud for det ønskede hold (kviknummeret sikrer, at det er et forsvarsrettet forløb, man tilmelder sig):

Tid og sted	Kvik-nummer	Kontaktperson
AMU-Fyn		Jan Risum Frederiksen, jrf@amu-fyn.dk
2014, uge 44 (27.10-30.10)	46142035697	
2015, uge 6 (02.02-05.02)	46142035698	
2015, uge 38 (14.09-17.09)	46142035699	
AMU-Nordjylland		Inger Knudsen, iknu@amunordjylland.dk
2014, uge 39 (22.09-25.09)	85142042335	
2014, uge 44 (27.10-30.10)	85142042336	
2015, uge 19 (04.05-07.05)	85142042525	
2015, uge 46 (09.11-12.11)	85142042526	
Erhvervsakademiet København Nord		Merete Brøgger Thorsen, mbt@knord.dk
2014, uge 49 (01.12-04.12)	1u14ammprF1	
Niels Brock kursuscenter		Lis Schiller, lsc@brock.dk
2014, uge 21 (19.05-22.05)	101497e13au622FPT4	
2014, uge 41 (06.10-09.10)	101497e14au622FPT1	
2015, uge 16 (13.04-16.04)	101497e14au622FPT2	
2015, uge 41 (05.10-08.10)	101497e15au622FPT1	



Forsvaret og dets omgivelser er i konstant forandring. Det er derfor vigtigt, at du udvikler dine kompetencer i form af viden, færdigheder og holdninger.

Kompetenceudvikling er i både din og forsvarets interesse. Vær med til at sikre, at du nu og i fremtiden vil være en attraktiv medarbejder i forsvaret og på arbejdsmarkedet generelt.

Kurset "3M" - MIT JOB, MIN UDVIKLING, MIT VALG er tilrettelagt i et samarbejde mellem:

- Kompetencesekretariatet, www.kompetenceudvikling.dk
- Forsvaret, www.forsvaret.dk
- Erhvervsakademiet København Nord, www.knord.dk
- Niels Brock Kursuscenter, www.brock.dk/kurser-og-efteruddannelser
- AMU Fyn, www.amu-fyn.dk
- AMU-Nordjylland, www.amunordjylland.dk

Kurset er baseret på AMU-kurset 45622 "Medarbejdernes personlige ressourcer i jobbet"