

**KARANTÆNE
Q & A**

| GENERELLE FORHOLD | |
|---|--|
| Q | A |
| Hvem er min nærmeste foresatte under karantænen? | Medarbejderne er inddelt i to grupper, som begge har en gruppefører. Denne person er den primære kontaktperson. Organisatorisk er medarbejderne underlagt Karantæneelementet i TACON indtil afrejse. For OPR Barkhanes vedkommende er J3A, KN Nanna Fabricius dog ansvarlig kontaktperson. FKO-O-J3A13@fiin.dk 25164264. |
| Hvilke velfærdsfaciliteter har jeg adgang til under karantænen? | Der er internetadgang og tv på alle værelser, samt i fællesrum. Der er mulighed for at vaske og tørre eget tøj i bygningens vaskerum. Der vil være mulighed for køb af slik og sodavand fra ISS. |
| Definition af karantænefacilitetens nærområde og kaserneområdet | Karantænefaciliteterne består af bygning 14, 27 og 28, hvor nærområdet er græsplænen umiddelbart uden om disse bygninger. Kaserneområdet skilles af hegn fra resten af det flyvestationens operative område. Kaserneområdet indebærer også terrænområder bag appelgården, samt bag cindersbanen og ud til Messe Nord. |
| Må jeg tage ting med i karantæne som ikke skal med ud i missionen? (f.eks bøger, PS4 mv) Hvad gør jeg med tingene inden deployering? | Ja, det kan du godt. De ting, du ikke ønsker at tage med i mission, kan efterlades på flyvestationen og udleveres ved EOT. Tingene samler du i en pose eller taske som kan opbevares, når du rejser på mission. |
| Hvilke ydelser er jeg på under karantænen? | Du er på INTOPS ydelser fra karantænenens start. |
| Må jeg skrive på sociale medier f.eks Facebook o.l., at jeg er i karantæne? | Det anbefales ikke at skrive på de sociale medier, at man er på vej i et missionsområde, derfor bør du heller ikke skrive, at du er i karantæne. |
| Må jeg ved evt pressehenvendelse give interview? F.eks. om dette specifikke tiltag. | Ja, det må du gerne. Du kan kontakte OPST J3 om henvendelsen inden du udtaler dig, eller hvis du ønsker at sende henvendelsen videre. |
| Skal man have forsyninger med hjemmefra til 14 dage eller vil der være mulighed for at købe slik/sodavand og lignende under karantænen. | Der vil være mulighed for at købe lidt slik og sodavand under karantænen via ISS. Det er en god idé at have lidt forsyninger med hjemmefra eller aftale med en kollega, at det kan afleveres uden for bygningen uden kontakt. |
| SUNDHEDSFAGLIGE FORHOLD | |
| Bliver jeg CORONA testet i fm karantænen eller hvis jeg får symptomer på CORONA virus? | Du bliver testet hvis du udviser symptomer. Raske bliver ikke testet. |
| Hvad gør jeg, hvis jeg får | Du skal kontakte stabslægevagten på telefon nr. |

| | |
|--|---|
| symptomer på sygdom? | 72818283. Stabslægen vil vurdere om du har symptomer på COVID-19. |
| Hvis min nærmeste pårørende bliver syg, hvilke regler gælder så? | Du må kun starte karantæneperioden hvis du selv er rask, ellers skal du blive hjemme. Hvis Du ankommer til karantænen med baggrund i tæt kontakt med en syg nærmeste pårørende skal du kontakte Stabslægevagten. |
| Hvordan får jeg mad under karantænen? | Mad bliver leveret af Kantinen i enkeltportioner. Der vil blive leveret en varm ret til middag, kold mad til morgen og aften, frugt og kage i løbet af dagen. |
| Må jeg drikke af vandet i karantænefaciliteten? | Ja. |
| Hvilke regler gælder for samvær med øvrige i karantæne? | Se Forsvarets Sanitets Kommando vejledning for COVID-19 karantæne forud for udsendelse i INTOPS missioner. |
| Må jeg modtage besøg af pårørende og/eller kollegaer? | Nej. |
| Hvilke regler gælder for kontakt med personale som ikke er i karantæne? | Ingen kontakt med disse. |
| Må man få nogen til at levere ting ved bygningen? | Ja hvis de er vigtige da alt -også indirekte- kontakt rummer mulighed for smitte. Hvis dette sker skal de afleverede genstande være anbragt i en pose /kasse 48 timer inden aflevering (så evt. Corona virus dør). |
| Hvordan skal man forholde sig, hvis der er behov for at der kommer "fremmed" personel ind i bygningen. Fx hvis personel udefra skal flytte møbler/MAT til overetagen via elevatoren? | Karantæneelementet administrerer til/ afgang fra karantænefaciliteten. Hvis dette sker bør man gå ind på eget værelse, og efterfølgende skal fælles kontaktflader rengøres. |
| Skal jeg selv vaske tøj? | Ja, Se Forsvarets Sanitets Kommando vejledning for COVID-19 karantæne forud for udsendelse i INTOPS missioner. |
| Hvilke krav gør sig gældende ifm rengøring af privat kvarter og fælles faciliteter. | Det er den enkeltes ansvar at holde et rent værelse ved daglig rengøring og oprydning. Rod og beskidte flader er grobund for virus. Der skal støvsuges dagligt på værelserne. Gruppen aftaler daglig rengøring af fællesarealerne. Her er det særligt vigtigt at rengøre overflader som borde, stole, gelændre og håndtag. |
| Er der regler for daglig udluftning af værelserne | Nej, men mest muligt |
| Hvad gør jeg med evt. affald? | Affald skal placeres i plastikposerne fra skraldespandene, lukket med knude og sættes udenfor. |
| Må jeg opholde mig udenfor karantænebygningen? | Se Forsvarets Sanitets Kommando vejledning for COVID-19 karantæne forud for udsendelse i INTOPS missioner Der udarbejdes et kort over kaserneområdet hvor ophold er tilladt. |
| Har jeg adgang til indendørs | Nej, men der arbejdes på at anskaffe "primitivt" |

| | |
|---|--|
| træningsfaciliteter f.eks. til vægttræning? | træningsudstyr til brug udendørs. Dette skal i gives fald rengøres med desinfektion efter hver anvendelse af enkeltmand. |
| Må jeg dyrke idræt udendørs? | Ingen kontaktsport. Se i øvrigt FSK vejledning |
| Må jeg løbe en tur? | Ja |
| Må man gå i CAF og benytte sig af automaterne i forhallen | Nej |
| Må man deles om ting i bygningen fx bøger, spil m.m. | Ja men pas på smitte via delte kontaktflader. Personlig håndhygiejne efter kontakt med fælles kontaktpunkter. |