



## Skal du holde seniorsamtale eller udviklingsamtale? Her kan du få råd og vejledning

Vi får for tiden en del spørgsmål om, hvordan man griber en seniorsamtale an – både som samtaleleder og som medarbejder.

Grundlæggende er der i vores optik ikke den store forskel på en seniorsamtale og en almindelig medarbejderudviklingsamtale (MUS). Rammerne er de samme, men det er selvfølgelig med et andet fokus, afhængig af, hvor man er i sit arbejdsliv. Det vigtigste er, at der er kvalitet i samtalen fra begge parter.

Derfor kommer der her en anbefaling fra CS om, at medlemmerne benytter sig af Kompetencesekretariatets hjemmeside, der har et hav af værktøjer liggende til, hvordan man kan holde bedre udviklingsamtaler. Et godt sted at starte kan for eksempel være med MUS-hjulet, der tager jer igennem alle processer både før, under og efter samtalerne [MUS-hjulet - Kompetencesekretariatet \(kompetenceudvikling.dk\)](https://kompetenceudvikling.dk)

Få også gode råd til, hvordan du får mere kvalitet i samtalen her [MUS: Sådan undgår du musefælderne - Kompetencesekretariatet \(kompetenceudvikling.dk\)](https://kompetenceudvikling.dk)

Og sidst, men ikke mindst afholder Kompetencesekretariatet online inspirationsmøder i starten af december for alle, der ønsker ny viden om og gode råd til at få en succesfuld MUS-proces. Der er både inspirationsmøder for dig som er leder og/eller HR samt for dig, der er medarbejder. Læs mere om dette her: [Inspirationsmøde om MUS - Kompetencesekretariatet \(kompetenceudvikling.dk\)](https://kompetenceudvikling.dk)

### Find alt om seniorpolitikken på HR-portalen

Forsvarsministeriet har også udgivet en masse nyttigt materiale vedrørende seniorpolitikken. På seniorsitet på HR-portalen kan du blandt andet finde:

- Vejledninger til gennemførelse af seniorsamtaler
- Kort information om de forskellige seniorordninger
- Cases til inspiration, samt
- Oplysninger om muligheder for kompetenceudvikling

Derudover er der udgivet informationsmateriale til hhv. chefer, ledere og TR samt til medarbejdere. Dette kan du blandt andet finde på [cs.dk](https://cs.dk).