



Information om din pension nr. 1

Bestyrelsen

Formand

Jesper Korsgaard Hansen

Næstformand

Thorbjørn L. Dahl

Bestyrelsesmedlemmer

Ronni Pedersen
Lars Peter Dalsgaard
Esben Keisig
Ulrik Mosekjær
Ken L. Bechmann

Direktionen

Direktør

Rune Kjølby Larsen

Vicedirektør

Michael R. Bygholm

Alle medlemmer af CS Pension ønskes et rigtig godt nytår!

2025 blev på mange måder et spændende år.

Din pensionskasse skiftede navn til *CS Pension* d. 1. januar 2025 og blev dermed en firmapensionskasse under tilsyn af Finanstilsynet.

CS Pension afviklede sin første, elektroniske generalforsamling d. 28. april 2025, og fra vores perspektiv var det en velgennemført generalforsamling, der samlet gav gode erfaringer og plads til forbedringer, som kan anvendes fremadrettet. Til april afholder CS Pension igen den årlige, elektroniske generalforsamling, hvor du har mulighed for at deltage. Information om tilmelding og praktik bliver tilsendt via e-Boks i løbet af januar. Læs mere på side 3 omkring indsendelse af forslag og tilmelding mv.

De finansielle markeder bidrog også til spændingen i 2025 med relativ store udsving, men året blev samlet set afsluttet ganske fornuftigt. Aktieafdelingen har i 2025 givet et afkast på 8,87 % før omkostninger. Det tilsvarende resultat i Obligationsafdelingen har været et afkast på 1,36 %. Afkastet for den enkelte afhænger af de enkelte medlemmers valg af investeringsprofil. Du kan læse mere om resultaterne på side 5-7.

Direktør i CS Pension, Rune Kjølby Larsen, giver dig et kort tilbageblik på det forgangne år i *Udviklingen på værdipapirmarkederne i 2025* på side 4.

Denne udgave indeholder

Artikler:

- *Udviklingen på værdipapirmarkederne i 2025* (s. 4)
- *Få mest muligt ud af din livsløn – og din pensions-tilværelse* (s. 8)

Information om:

- *Generalforsamling 2026* (s. 3)
- *CS Pensionskasses resultater* (s. 5-7)
- *Pensionsforsikring for overenskomstansatte* (s. 11)
- *Satser for indbetaling på pensionsindbetalinger i 2026* (s. 12)
- *Investering af fritvalgs-konto* (s. 15)
- *Seniormøder 2026* (s. 16)



Hvordan hænger livsløn, livets faser og pension egentlig sammen? Med få, men vigtige prioriteringer gennem arbejdslivet kan du styrke din økonomiske frihed som pensionist. På side 8 kan du læse *Få mest ud af din livsløn – og din pensionstilværelse* af Ulrik Mosekjær, bestyrelsesmedlem i CS Pension, der giver gode råd til planlægning og veje til en tryk pensionstilværelse.

Som vanligt bringer CS Pension i årets første *Information om din pension* tillige informationer om forsikringsordningen, der er tilknyttet pensionsopsparingen, information om pensionsafkastbeskatning (PAL), indbetalingsgrænser på aldersopsparing og arbejdsmarkedspension samt overløbsordning (livrenteordning) for indbetalinger, som overstiger den skattemæssige grænse for indskud på arbejdsmarkeds-/tillægspension.

Årgang 1967 inviteres til Seniormøder i hele landet. Få svar på dine spørgsmål om pension, økonomi og livet efter arbejdslivet – og sikr dig en tryk overgang. Læs mere om datoer og tilmelding på side 16.

Du fik den 8. januar 2026 i e-Boks besked om dit puljeafkast. Senest i uge 5 får du tilsendt kontoudskrift(er) til din e-Boks, hvor afkast, PAL-skat mv. for 2025 fremgår. Du opfordres til at gennemgå dine kontoudskrifter. Her kan du se, hvilken ordning kontoudtoget repræsenterer samt hvilken investeringsprofil, din konto er placeret i. Hvis du ønsker at ændre investeringsprofil eller læse mere om mulighederne, kan det ske på CS Pensions hjemmeside – under "Formularer", hvor du downloader "Skift af investeringsprofil".

Nytårshilsner

Jesper Korsgaard Hansen
Formand





Generalforsamling 2026 – Elektronisk afholdelse

CS Pension afholder ordinær generalforsamling **onsdag d. 29. april 2026 kl. 16.00-18.30**. Mødet gennemføres elektronisk via CS Pensions Generalforsamlingsportal i henhold til vedtægterne.

Vigtige frister:

- Forslag fra medlemmer, der ønskes behandlet på dagsordenen på generalforsamlingen, skal være modtaget hos CS Pension på generalforsamling@cspension.dk senest d. 1. februar 2026
- Du modtager link til tilmelding i forbindelse med indkaldelsen til generalforsamlingen i din e-Boks primo april

Indkaldelsen med bestyrelsens godkendte dagsorden og tilhørende dokumenter udsendes via e-Boks primo april sammen med *Information om din pension* og offentliggøres løbende samtidig på CS Pensions hjemmeside under menupunktet "Generalforsamling".

Praktisk information:

Indkaldelsen i primo april vil indeholde link til deltagelse, login-instruktioner, retningslinjer for skriftlige indlæg samt information om afstemningsproceduren. Når du tilmelder dig via det tilsendte link, modtager du en kvitteringsmail med alle relevante oplysninger.

Bemærk: Ingen medlemmer af bestyrelsen er på valg i 2026.

Har du spørgsmål?

Kontakt os på generalforsamling@cspension.dk eller læs mere på www.cspension.dk.





CS
Pension

Udviklingen på værdipapirmarkedene i 2025

Af Rune Kjølby Larsen, direktør i CS Pension

2025 har for investorer på de globale pengemarkeder været præget af store udsving særligt påvirket af USA, herunder præsident Donald Trumps ageren i en voldsom handelskrig, spørgsmål om Den amerikanske Centralbanks uafhængighed og krigen i bl.a. Ukraine og Gaza.

Første halvår af 2025 var generelt præget af negative afkast, og da Trump i april 2025 præsenterede told på en lang række importerede varer, styrtdykkede aktiemarkederne verden over, herunder også de danske aktier, hvor særligt virksomheder inden for vedvarende energi (f.eks. Ørsted og Vestas) og medicinalindustrien (f.eks. Novo Nordisk) blev påvirket betydeligt. Det blev også tydeligt for medlemmerne i CS Pension, da afkastopgørelsen for ultimo april udviste et negativt afkast år til dato på -8,5 %. Efterfølgende satte Trump dog todsatserne noget ned, hvorefter markederne generelt rettede sig.

Trump's adfærd (toldkrig samt politisk pres på den amerikanske centralbank) har ligeledes bidraget til en betydelig svækkelse af dollaren i 2025. Over for kronen er dollaren således faldet med ca. 11 %. For pensionsopsparerene i CS Pension har denne svækkelse af dollaren betydet, at afkastet i danske kroner er reduceret med denne effekt fort så vidt angår den del af de udenlandske aktier, der konkret er investeret i dollar. Ca. 70 % af CS Pensions udenlandske aktier er investeret i dollar.

Andet halvår blev afkastmæssigt langt mere stabilt, og det lader til, at markederne i et eller andet omfang har "vænnet" sig til den kontinuerlige strøm af mere eller mindre vilde meldinger fra den amerikanske regering.

Fra primo juli har alle måneder på nær november været positive for de investorer, der har været investeret i globale aktier. Opturen har især været drevet af rentenedsættelser i USA og de techgiganter, der beskæftiger sig med AI, hvor indtjeningen samlet set har været imponerende – og så er de selvsamme selskabers planlagte investeringer de kommende år meget ambitiøse. Disse forhold har således tilsyneladende – i hvert for en stund – reduceret noget af den spirende frygt, der hos visse investorer havde sneget sig ind om, hvorvidt vi befandt os midt i en AI boble.

2025 har været endnu et godt eksempel på, at aktiekurserne er volatile (altså svinger i kurs) – og i perioder endog særdeles meget. Det er dog mere reglen end undtagelsen, at pensionsopsparerere går glip af et langsigtet afkast, hvis de (for) ofte foretager investeringsbeslutninger på baggrund af disse udsving i aktiekurserne. 2025 har således igen bekræftet, at den almindelige pensionsopsparerere, er bedst tjent med at holde hovedet koldt. En velkendt anekdote, om en græsk figur (nogle gange Sisyfos eller en anonym "græsk filosof/gud"), fortæller at pågældende grinte, når det gik op ad bakke, og græd, når det gik ned ad bakke. Pointen er, at når det går opad, bliver det snart lettere, og når det går nedad, bliver det snart sværere. Med afsæt i denne anekdote bør pensionsopsparereren – dog med omvendte "fortegn" i forhold til denne græske figur – måske altså snarere grine end græde, når aktiekurserne falder.

Overvej derfor nøje, inden du eventuelt beslutter at skifte din investeringsprofil – og altså særligt hvis du overvejer en ændring med afsæt i



en given udvikling på de finansielle markeder. Du er altid velkommen til at kontakte CS Pension inden en sådan beslutning foretages.

Resultatet for 2025 opgjort i danske kroner viser, at CS Pensions Aktieafdeling og Obligationsafdeling har givet afkast før omkostninger på henholdsvis 8,87 % og 1,36 % (CS Pensions ÅOP var i 2025 0,26 %). Endvidere har de danske og udenlandske aktier i Aktieafdelingen givet afkast på henholdsvis 11,24 % og 8,29 %. Til sammenligning har c25-indekset og alle aktier på den danske børs i 2025 givet afkast på henholdsvis 5,13 % og -13,72 % og MSCI (World)-indekset har givet et

afkast på ca. 7 % i 2025 i danske kroner. Den primære årsag til det store samlede fald på den danske børs (alle danske aktier) er, at Novo Nordisk i 2025 har givet et negativt afkast på ca. -48 % og Novo Nordisk samlede markedsværdi blev reduceret med mere end 3.000 mia. kroner i 2025. Novo Nordisk trak således hele det danske aktiemarked ned, og hvis man ser på de danske aktier uden Novo Nordisk, ville de i 2025 faktisk have sluttet med et plus på omkring 18 %.

Du kan læse mere om CS Pensions resultater for 2025 nedenfor.

CS Pensions resultater for 2025

Regnskabsprincipper

Principperne for afdelingerne er uændrede fra tidligere år:

Børsnoterede aktier er opført til fondsbørsens "lukkekurs" ultimo året og børsnoterede realkreditobligationer er opført til den "konsoliderede (gennemsnit) referencekurs" ultimo året. Udenlandske aktier er opført til skattekurser og officiel valutakurs pr. 31.12.2025.

Orientering om CS Pensions resultat 2025

CS Pension har afsluttet beregningen af resultaterne for 2025. Medlemmerne vil få tilskrevet følgende afkast på deres konti:

2025	Aktieafdelingen		Obligationsafdelingen		Kontantafdelingen	
	i 1.000 kr.	Pct.	i 1.000 kr.	Pct.	i 1.000 kr.	Pct.
Rente og udbytte	17.593	0,38	81.125	2,26	1.160	1,26
Kursresultat	395.824	8,49	-32.296	-0,90	0	0,00
Resultat før omkostninger *	413.417	8,87	48.829	1,36	1.160	1,26
Administrationsudgifter **	-10.543	-0,23	-5.752	-0,16	-149	-0,16
Resultat	402.873	8,64	43.076	1,20	1.011	1,10
PAL-SKAT ***	-61.690	-1,32	-6.628	-0,19	-156	-0,17
Resultat efter PAL-Skat	341.183	7,32	36.448	1,01	855	0,93





	Før omkostninger	Efter omkostninger	Efter PAL-SKAT
1. Investeringsprofil	8,87	8,64	7,32
2. Investeringsprofil	6,99	6,78	5,75
3. Investeringsprofil	5,11	4,92	4,17
4. Investeringsprofil	3,23	3,06	2,59
5. Investeringsprofil	1,26	1,10	0,93



Noter til skema ovenfor på side 5:

*) Den anførte pensionsafkastprocent er gennemsnit for pågældende afdeling. De enkelte medlemmer har deres egen saldo og indbetalinger samt investeringsprofilvalg. Afkastet er derfor beregnet på kontoudtoget specifikt for den enkelte konto.

**) I 2025 er der bl.a. tilført 300.000 kr., så den opbyggede basiskapital udgør 5.722.170,13 kr. pr. 31.12.2025. Udover administrationsomkostningsprocenten er der opkrævet et kontogebyr på 138,00 kr., et administrationsgebyr på 1.500 kr., for ordninger over 50.000 kr. overflyttet til andre pensionsinstitutter og banker samt et forsikringsadministrationsbidrag på i alt 500.000 kr. CS Pensions samlede ÅOP var i 2025 på 0,26 % inkl. midler tilført basiskapital.

***) Af resultatet beregnes og betales skat med udgangspunkt i en brutto PAL-skattesats på 15,3%. De enkelte medlemmer kan have deres egen friholdelsesbrøk (1982 saldo), og PAL-beregningen sker for hvert enkelt medlem, hvorved det sikres, at afgiftsreduktionen netop kommer de berettigede medlemmer til gode.





Resultater for perioden 2021-2025 (efter administrationsomkostninger i procent)

År	Aktieafdelingen (A)		Obligationsafdelingen (B)		1. Investeringsprofil (100% A)		2. Investeringsprofil (75% A og 25% B)		3. Investeringsprofil (50% A og 50% B)		4. Investeringsprofil (25% A og 75% B)		5. Investeringsprofil (100% Kontant)	
	Netto	PAL	Netto	PAL	Netto	PAL	Netto	PAL	Netto	PAL	Netto	PAL	Netto	PAL
2021	25,97%	3,98%	-3,89%	-0,60%	25,97%	3,98%	18,51%	2,83%	11,04%	1,69%	3,58%	0,55%	-0,63%	-0,10%
2022	-12,73%	-1,95%	-20,24%	-3,10%	-12,73%	-1,95%	-14,61%	-2,23%	-16,49%	-2,52%	-18,36%	-2,81%	-0,54%	-0,08%
2023	18,33%	2,80%	6,14%	0,94%	18,33%	2,80%	15,28%	2,34%	12,24%	1,87%	9,19%	1,41%	1,49%	0,23%
2024	24,60%	3,77%	5,98%	0,92%	24,60%	3,77%	19,95%	3,05%	15,29%	2,34%	10,64%	1,63%	2,53%	0,39%
2025	8,64%	1,32%	1,20%	0,19%	8,64%	1,32%	6,78%	1,04%	4,92%	0,75%	3,06%	0,47%	1,10%	0,17%

Det gennemsnitlige afkast for 5-års perioden 2021-2025 henholdsvis før PAL-skat og efter PAL-skat

Gennemsnitligt årligt afkast i 5 år	1. Investe-ringsprofil	2. Investe-ringsprofil	3. Investe-ringsprofil	4. Investe-ringsprofil	5. Investe-ringsprofil
Før PAL-skat	11,98%	8,36%	4,71%	1,03%	0,78%
Efter PAL-skat	10,27%	7,19%	4,09%	0,96%	0,66%

Årsregnskab vil blive ud-sendt sammen med ind-kaldelsen til generalfor-samlingen primo april 2026





Få mest muligt ud af din livsløn – og din pensionstilværelse

Af Ulrik Mosekjær, tillidsrepræsentant i Beredskabsstyrelsen, chefergent, medlem af og bestyrelsesmedlem i CS Pension

Kære medlem hos CS Pension,

Jeg skriver denne artikel med udgangspunkt i selv at være overenskomstansat med arbejdsmarkedspensionen i CS Pension som min primære pensionsopsparing. I denne artikel vil jeg forsøge at beskrive samt dele nogle af mine personlige perspektiver på begrebet livsløn – den løn, man tjener gennem hele sit arbejdsliv fra første job til pensionering, og som er udtryk for købekraften over et helt liv – ud fra egne disponeringer og mange års samtaler med kolleger om løn og pension.

Når jeg i mit daglige virke som tillidsrepræsentant i Beredskabsstyrelsen taler med kolleger om pension, så handler det også tit om den nuværende løn og privatøkonomi. Det er min generelle oplevelse, at pension har betydning – også for de yngre kolleger – men at der ikke kan ses bort fra den helt aktuelle økonomi i den enkeltes nuværende situation, når man drøfter pension.

Livsløn, livets faser og økonomiske valg

Det er her, livsløn kommer ind i billedet. Hvis man tidligt i sit arbejdsliv kan sætte en lille opmærksomhed på livsløn, så kan man måske give sig selv en lille fordel i pensionsalderen.

Det er min erfaring, at behovet for og størrelsen af rådighedsbeløbet – altså de kroner, der er tilbage til dig selv, når de faste udgifter er betalt – skifter gennem livets og arbejdslivets faser.

Mens du er ung og stadig sidder i de først jobs, er lønnen ikke særlig høj, og mulighederne for at foretage store investeringer kan virke fjerne. Det er samtidig også på dette tidspunkt i livet, at du har de største behov for oplevelser – sådan har det i hvert fald været for mig. Det økonomiske råderum er ofte ikke tilstrækkeligt til alt det, man gerne vil. Prioritering er derfor nødvendigt – kedeligt, men for de fleste af os nødvendigt. Man kan let fristes til at låne sig til det forbrug, man ønsker, men det vil sjældent være særligt fornuftigt, og den ekstra fornøjelse som 20-årig kan vise sig at blive meget dyr som 70-årig – igen kedeligt, men vigtigt at tænke på.

Senere i arbejdslivet stiger din værdi på arbejdsmarkedet sandsynligvis i takt med, at du får mere erfaring og uddannelse. Samtidig får mange af os lyst til at stifte familie og/eller måske investere i en ejerbolig. Dette sætter for alvor rådighedsbeløbet under pres, og behovet for prioritering kommer måske i endnu større fokus.

Når dine børn senere i livet begynder at flytte hjemmefra, er du måske steget yderligere i løn og tillæg, og de fleste af os kan nu for alvor se på privatøkonomien, at "der er noget om snakken", når vi siger "det er dyrt at have børn". Mange vil opleve, at rådighedsbeløbet nu er ganske pænt, og behovet for at bruge mange penge samtidig er faldet. Perioden fra dette tidspunkt til din pensionering vil derfor ofte være en gylde periode, hvor du tjener mere, end du har behov for at forbruge, og hvor dine økonomiske bekymringer er færre. Dette er den mest





almindelige og ganske urimeligt kedelige sammenhæng i udviklingen i livslønnen.

Overgangen til pension

Når du går på pension som overenskomstansat med arbejdsmarkeds-pension, skal du – afhængig af vilkårene i din pension – vælge, hvordan du vil have pensionen udbetalt. Ligegyldigt hvordan dine vilkår er, vil dit rådighedsbeløb formegentligt falde, og på dette tidspunkt kan det for alvor ses, hvad dine prioriteringer gennem arbejdslivet har fået af betydning for dine muligheder som pensionist.

Dette leder mig hen til spørgsmålet: Hvad kan du gøre for at få mest muligt ud af din livsløn og dermed skabe så gode vilkår som muligt for din pensionisttilværelse?

Forskellige veje til en god pension

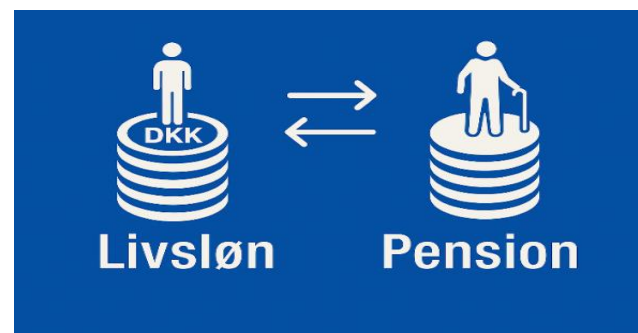
Først skal vi blive enige om, at det kan betale sig at skabe gode vilkår for en pensionisttilværelse. Det siger nærmest sig selv, at det mener jeg som bestyrelsesmedlem i en pensionsbestyrelse, at det kan.

Vi lever nu væsentligt længere end de forrige generationer, og vi kan meget mere i vores ældre år, end vores bedsteforældre kunne. Dermed kan det virke ærgerligt, hvis vi ender med ikke at have råd til andet end blot at overleve.

Ingen af os kan vide, hvor længe vi lever, eller hvordan vores liv som ældre bliver, men set med mine øjne er det ikke en særlig god grund til at undlade at planlægge.

Der er mange måder at planlægge en god pensionisttilværelse på. I min optik handler de alle om, hvordan du anvender din livsløn, og hvad der er mest vigtigt for dig selv.

Jeg er så heldig at bo i Jylland og har derfor haft mulighed for at købe en forholdsvis billig ejerbolig, jeg kan bo billigt i, når jeg skal til at leve af pensionen. Mit valg har været at bruge så stor en del af min livsløn som muligt på at nedbringe gælden i boligen for at få mulighed for at bruge min pension på noget andet end husleje.



Min livsløn og udviklingen i min privatøkonomi har fulgt det helt almindelige mønster, og det højere rådighedsbeløb bruger jeg nu i en alder af 53 på tilbagebetaling af realkreditlån. Måske kan man "investere" mere skattemæssigt smart, men da jeg ikke er den store skatteøkonom, har jeg valgt en model, jeg selv kan forstå og gennemskue. Det er det rigtige for mig – noget andet kan være mere rigtigt for dig. Måske ønsker du ikke at være boligejer, eller måske bor du et sted i landet, hvor boligpriserne er så høje, at de reelt ikke er tilgængelige for folk med helt almindelige lønindkomster, og dermed har du ikke særligt gode muligheder for at skabe et grundlag for en billig, fremtidig husleje. Det betyder dog ikke, at du ikke har mulighed for at give dig selv en god udnyttelse af din livsløn og dermed måske forbedre dine levevilkår som pensionist.

Har du levet bedre, end din indtægt har givet mulighed for, har du måske opbygget gæld. Det tidspunkt i din livsløn, hvor du får et større

rådighedsbeløb, kan være et godt tidspunkt til at komme af med gælden, så den ikke spænder ben, når du i fremtiden skal til at leve af pensionen.

På den lange bane er der god evidens for, at det kan betale sig at investere i aktier. Der er mange forhold at tage i betragtning, når det handler om aktiemarkedet, og mange muligheder for at begå fejl. Fra mit perspektiv er det en god idé at overlade investeringerne til professionelle. Der findes forskellige udbud af porteføljer, man kan skyde penge ind i. I bund og grund handler det om, hvad føles mest rigtigt for den enkelte. Det er aldrig for sent at starte en opsparing, selvom du er blevet 50, og desto før du starter, desto mere får du ud af det.

Planlægning er nøglen

Mit budskab er ret enkelt: Du skal tænke dig om og planlægge fremad. Som vi ved, skal god planlægning foretages, inden behovet opstår, hvilket også afspejles i min farfars gamle råd, som jeg gerne vil dele med jer:

”Hvis du bruger dine penge, når du har dem – så har du ingen, når du skal bruge dem.”

Måske lidt kedelige toner, men det gør det ikke mindre rigtigt.

5 gode råd

- Undgå unødvendig gæld, især tidligt i livet
- Tænk over, hvordan du prioriterer din løn gennem livet
- Udnyt perioder med større rådighedsbeløb til opsparing og/eller gældsafvikling
- Vælg en pensionsstrategi, du forstår og føler dig tryk ved
- Planlæg i god tid – det giver frihed og tryk som pensionist



De gode råd fra den ældre generation til de yngre generationer indeholder mange af denne slags små påmindelser om at tænke sig om, når det gælder økonomiske dispositioner. Det skyldes sandsynligvis det helt grundlæggende i, at mådehold og omtanke er gode værdier, der kan være med til sikring af stabilitet og tryk igennem livets mange faser.

Jeg tror på, at reel og ægte frihed kommer, når du har mulighed for selv at bestemme. Vil du have høj bestemmelse over din økonomiske situation, når du ikke længere er på arbejdsmarkedet, skal du lægge en plan for, hvordan det kommer til at ske. Planen kan blive påvirket gennem hele dit arbejdsliv, men i sidste ende handler det om, hvordan du anvender din livsløn, og hvordan du planlægger din pensionstilværelse.

Den overenskomstsmæssige pensionsprocent giver et solidt grundlag for en fornuftig opsparing via arbejdsmarkedspensionen. Selv med gode afkast vil pensionsudbetalingen dog næppe kunne matche din nuværende løn. Netop derfor har jeg personligt valgt at have en plan for, hvordan en lavere indkomst som pensionist ikke får for stor betydning for mine muligheder for en god og tryk alderdom.



Pensionsforsikring for overenskomstansatte

CS Pension trækker forsikringspræmie fra din pensionsindbetaling, hvilket fremgår af kontoudskriftet.

Forsikring med liv- og invalidedækning omfatter ansatte i Forsvaret eller Beredskabsstyrelsen, hvortil der sker pligtigt indbetaling til den obligatoriske arbejdsmarkedspension. Forsikringen (aftale 85011-1) er tegnet i Forenede Gruppeliv. Dækningerne kan ikke forhøjes ved evt. merindbetaling.

Pr. 1. januar 2026 er den samlede månedlige præmie på pensionsforsikringen 407,61 kr. inkl. AM-bidrag (uændret i forhold til 2025).

Præmien er opdelt som følger:

- 125,- kr. pr. mdr. til dækning ved dødsfald (skattekode 5 uden fradrag)
- 282,61 kr. (260,- kr. pr. mdr. + 8 % AM-bidrag 22,61 kr.) til dækning ved invalide og børnerente (skattekode 1 med fradrag).

Fastsættelse af forsikringspræmien for 2026 er udregnet på baggrund af indeksering, dvs. antal forsikrede, antal skader og alderssammensætning.

Bonus for 2025 fra Forenede Gruppeliv er blevet anvendt til reducere af den faktiske præmie. Der er hensættelse til IBNR-reserve vedr. de løbende ydelser (invalide- og børnerente).

Den opkrævede præmie er godt 1/3 af den faktiske præmie overfor Forenede Gruppeliv. Forsikringsdækning og betingelser fremgår af CS Pensions hjemmeside.

Anmeldelse sker til CS Pension og CS Forsikring ved dødsfald eller afskedigelse på grund af erhvervsudgyldighed.





Satser for indbetaling på pensionsordninger i 2026

Arbejdsmarkeds-/tillægspension (ratepension)

I 2026 kan der samlet indbetales netto 68.700 kr. til arbejdsmarkeds-/tillægspensionen og andre ratepensioner i Danmark.

Indbetales der udelukkende via en arbejdsgiveradministreret ordning, er den maksimale indbetaling 74.673,91 kr. (brutto). Forskellen skyldes, at arbejdsgivere og pensionsinstitutter skal fratrække bruttoskatten på 8 %, inden indbetalingen foretages.

Hvis du indbetaler mere end det maksimalt tilladte beløb til din arbejdsmarkeds-/tillægspension hos CS Pension, vil det overskydende beløb automatisk blive overført til en overløbsordning i AP Pension.

Overløbsordningen er en livrente, hvor der ikke er nogen øvre grænse for indbetalinger.

Både på arbejdsmarkeds-/tillægspensionen og livrenten gælder der fuld fradragsret.



Aldersopsparing

Det er ikke muligt at foretage frivillige indbetalinger til aldersopsparing. Efter ønske fra mange medlemmer har CS Pension dog indført en løsning, der sikrer, at flere kan få gavn af ordningen.

Medlemmer, der i løbet af året har indbetalt til deres ratepension via arbejdsgiver (arbejdsmarkeds-/tillægspensionen), vil automatisk få overført det maksimalt tilladte beløb fra ratepensionen til deres aldersopsparing.

Overførslen sker automatisk hvert år i december og kræver ingen handling fra din side. I 2026 er det maksimale indbetalingsbeløb til aldersopsparing 9.900 kr. (netto). Beløbet overføres fra din arbejdsmarkeds-/tillægspension og svarer til ca. 15.500 kr. brutto, som trækkes fra din arbejdsmarkeds-/tillægspensionen.

Har du 7 år eller mindre til folkepensionsalderen, kan der i stedet overføres op til 64.200 kr. netto svarende til op til 103.000 kr. brutto fra arbejdsmarkeds-/tillægspensionen.

Der gives ikke skattemæssigt fradrag for indbetalinger til aldersopsparing.

Det er en forudsætning, at overførslen til aldersopsparingen skal kunne indeholdes i indeværende års samlede indbetalinger til arbejdsmarkeds-/tillægspension.

Ønsker du ikke at få overført beløb fra din arbejdsmarkeds-/tillægspension til din aldersopsparing, skal du give besked via denne *meddelelsesblanket*. Du vil modtage en bekræftelse pr. mail. Har du tidligere indsendt en blanket om fravalg af overførsel, behøver du ikke indsende en ny.

Hvis du har mindre end 7 år til folkepensionsalderen og ønsker at overføre mere end 9.900 kr. til aldersopsparing, skal dette ligeledes meddeles via meddelelsesblanketten. Bemærk, at ønske om forhøjet overførsel kun gælder for ét år ad gangen.

Overløbsordning (livrente) – AP Pension

CS Pension har en "overløbsordning" for indskud, der overstiger de generelle indskudsgrænser. Overløbsordningen er etableret i samarbejde med AP Pension, og dine indbetalinger indplaceres i AP Active livscyklus, som er aktivt forvaltet.

Det betyder, at såvel medlemmernes pligtige som evt. frivillige bidrag placeres først på medlemmets arbejdsmarkeds-/tillægspension-konto. Herefter overføres evt. beløb, der i 2026 overstiger arbejdsmarkeds-/tillægspension-grænsen på 74.673,91 kr. til "overløbsordningen". Medlemmer, der i 2025 indbetalte pligtige og/eller frivillige bidrag, og som oversteg den gældende grænse på 71.195,65 kr., har således automatisk fået overført det overskydende beløb til overløbsordningen i AP Pension. For de flestes vedkommende er der overført så meget som muligt til aldersopsparingen inden overførsel til overløbsordningen.

Overløbsordningen er en livrente, og du får fortsat fradrag (bortseelsesret) for de indbetalte beløb. Oplysninger om omkostninger og om valg af anden investeringsprofil fremgår af AP Pensions hjemmeside www.appension.dk.

Medlemmer, der har fået etableret en overløbsordning, kan følge deres egen ordning ved login med NemID via AP Pensions hjemmeside eller på Pensioninfo.dk.



Frivillig indbetaling

Du har fortsat mulighed for at foretage frivillige indbetalinger på din arbejdsmarkeds-/tillægspension hos CS Pension. Alle indbetalte beløb – frivillige som pligtige – vil indgå i betingelserne på din arbejdsmarkeds-/tillægspension. Du kan læse mere på vores hjemmeside under "Generelt" og "Frivillig indbetaling". Endvidere kan du benytte formularen på vores hjemmeside "Frivillig indbetaling på eksisterende ordning", hvis du ønsker at indbetale til ordningen.



Har du en arbejdsmarkedspensionsordning oprettet pr. 1. april 2015 og senere?

Opsparingen på ordningen er at betragte som en helhed og omfatter de samlede indbetalinger jf. overenskomsten mellem arbejdsgiver og CS samt tilvæksten heraf og indsættes på din arbejdsmarkedspensionsordning (ratepension).

Når ordningen skal;

1) enten udbetales ved pensionsordningens tidligste pensionsudbetalingsalder, jf. pensionsbeskatningsloven og ansættelsesforholdet er ophørt,

2) eller eventuelt overflyttes til andet pensionsinstitut, hvis du er fratrådt din stilling under CS' forhandlingsområde (overenskomst),

skal minimum 4/5 af værdien af de samlede indbetalinger og tilvækst anvendes til køb af en livsvarig ordning i et godkendt pensionsinstitut.

Resten kan (dvs. indtil 1/5 af værdien af den samlede opsparing) gå til en rateordning.

Kontakt gerne CS Pension inden en eventuel overflytning til andet pensionsinstitut. Nogle forhold kan gøre, at det er en mindre god idé at flytte din ordning.

Ref.: CS Pensions Pensionsregulativ §13, stk. 3.





Investering af fritvalgskonto

Som nævnt i *Information om din pension* nr. 3 2025 har medlemmer af CS Pension mulighed for at vælge, hvordan en del af pensionsbidraget skal anvendes.

Muligheden er en del af overenskomsttaftalen OK24 og vedrører den del af bidraget, der overstiger 15 % af din løn og eventuelle tillæg, hvis du er overenskomstansat.

Tjenestemænd indbetaler pensionsgivende tillæg til CS Pension, og fritvalgsbeløbene vil typisk være beskedne. Da fritvalgskontoen pålægges det faste årlige kontogebyr, som i 2025 var 138 kr., kan det i praksis betyde, at værdien af kontoen bliver ”spist op” af gebyret. Derfor bør tjenestemænd nøje vurdere, om en fritvalgskonto er relevant for dem. Der er allerede betalt A-skat og arbejdsmarkedsbidrag, når midlerne går ind på fritvalgskontoen.

Afkast af midlerne på fritvalgskontoen PAL-beskattes ikke, da midlerne allerede er beskattet som løn. I stedet beskattes de som kapitalindkomst hos medlemmet.

Der er således ikke den store forskel på at have midlerne i egen bank eller hos CS Pension – forskellen er alene, at CS Pension investerer midlerne, hvor du i banken får renter, medmindre de også er investeret i banken.

Har du valgt en fritvalgskonto, vil din konto blive oprettet med følgende investering:

Alder	Investeringsprofil
Hvis du er under 40 år	1. Investeringsprofil 100 % aktieafdelingen
Fra 40 år til og med 49 år	2. Investeringsprofil 75 % aktieafdelingen og 25 % obligationsafdelingen
Fra 50 år til og med 59 år	3. Investeringsprofil 50 % aktieafdelingen og 50 % obligationsafdelingen
Fra 60 år	4. Investeringsprofil 25 % aktieafdelingen og 75 % obligationsafdelingen

Tjenestemand – find oplysninger om din pension

Hvis du ønsker information om din tjenestemandspension, kan du finde dem på www.tjenestemandspension.dk.

www.pensionsinfo.dk er god i forhold til ”almindelige” arbejdsgiver- og private pensioner, men oplysningerne omkring tjenestemandspension er ofte mangelfulde.

Midler på fritvalgskontoen kan alene udbetales én gang om året i løbet af november måned, dog tidligst 12 måneder efter første indbetaling. Ønsker du at skifte investeringsprofil på din konto, skal du benytte denne formular på CS Pensions hjemmeside.



Seniormøder 2026: Klar til næste kapitel i livet

CS Pension inviterer årgang 1967 til en række Seniormøder i 2026. Formålet? At gøre overgangen fra arbejdsliv til pension så tryk og overskuelig som muligt.

Når arbejdslivet nærmer sig sin afslutning, melder spørgsmålene sig: Hvordan ser økonomien ud? Hvad sker der med forsikringerne? Og hvordan tackler man de fysiske og psykiske forandringer? Det er netop disse emner, CS Pension sætter fokus på ved de kommende Seniormøder.

For CS Pension handler det om at skabe tryk og klarhed i en vigtig livsfase. Derfor ønsker CS Pension at give medlemmerne et solidt fundament for at træffe beslutninger om deres fremtid og pensionsforhold.

Hvem er inviteret?

I år er det årgang 1967, der står for tur. I alt modtager 495 personer – samt deres ægtefælle eller samlever – en invitation. Møderne er målrettet dem, der har cirka 1½ år til afgangsalder eller 6½ år til folkepensionsalder.



Hvad kan deltagerne forvente?

Programmet spænder bredt:

- Tjenestemandspension og pensionsordninger i CS Pension
- Forsikringsforhold efter pensionering
- Økonomiske aspekter ved overgangen til pension
- Fysiske og psykiske ændringer i denne livsfase

Der er sørget for både overnatning og forplejning, men rejse- og transportudgifter er for egen regning.

Her er datoerne for Seniormøderne i 2026:

- 13. april – Agerskov
- 14. april – Agerskov
- 21. april – Faxe Ladeplads
- 7. september – Faxe Ladeplads
- 14. september – Hobro
- 15. september – Hobro

Sådan tilmelder du dig

Indbydelser sendes ud i februar, og tilmeldingsfristen udløber i marts. Møderne bliver hurtigt fyldt op, så det anbefales at tilmelde sig hurtigst muligt.



Ekspeditionstider i CS Pension

BEMÆRK:

Første mulige udbetalingsdato i det nye år er onsdag d. 28. januar 2026.

Åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 9.00-11.30 og 12.30-15.00
Fredag kl. 9.30-11.30 og 12.30-14.00
Lørdag og søndag samt helligdage lukket



Kontakt:

Tlf. 33 85 41 41

Mail: post@cspension.dk